

Fibromialgia, da AISF un instant book gratuito su diagnosi e terapie

Milano, 4 marzo 2021 - Colpisce circa 2 milioni di italiani, ma ad oggi è ancora poco conosciuta. La sua diagnosi avviene con difficoltà e spesso in ritardo. Parliamo della fibromialgia, patologia che letteralmente significa dolore nei muscoli e nelle strutture connettivali fibrose (i legamenti e i tendini). Ad essa è dedicato l'istant book realizzato da Aisf-Odv, **Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica**, che rappresenta e assiste i pazienti colpiti, di cui 3 su 4 sono donne.

Per far conoscere meglio questa patologia, che comporta dolore muscolo scheletrico diffuso e affaticamento, e porre l'accento sulle problematiche principali riguardanti soprattutto i trattamenti, farmacologici e non, a oggi disponibili, ieri si è tenuto un webinar dal titolo **"Fibromialgia, se la conosci ci puoi convivere"**. All'evento hanno partecipato il prof. **Piercarlo Sarzi Puttini**, presidente Aisf-Odv e professore ordinario di Reumatologia all'Università di Milano, la dr.ssa **Laura Bazzichi**, reumatologa dell'AOU Pisana e **Giusy Fabio**, vicepresidente Aisf-Odv.

Al termine dell'evento, dal sito di Aisf-Odv (www.sindromefibromialgica.it) è stata data la possibilità di scaricare gratuitamente l'istant book realizzato dall'associazione con la collaborazione di 11 clinici qualificati. Si tratta di un PDF interattivo di 133 pagine ricco di articoli, schemi, immagini e podcast che approfondisce la fibromialgia in tutte le sue sfaccettature, con accento sulle novità in ambito terapeutico, legislativo e anche associativo.

L'istant book **"Fibromialgia, se la conosci ci puoi convivere"** ha ricevuto un supporto educativo non condizionato di **Alfasigma** e nasce come iniziativa editoriale della testata giornalistica **PharmaStar**.

"Per chi soffre di sindrome fibromialgica non ci sono farmaci totalmente efficaci. Tuttavia, la terapia farmacologica è importante per il controllo della sintomatologia. Per il dolore fibromialgico, e per aiutare il sonno, si prediligono farmaci antidepressivi, antiepilettici e miorilassanti, che sono in grado di agire sui meccanismi che innescano il dolore nel sistema nervoso centrale. I farmaci, però, da soli non sono sufficienti", ha spiegato il professor **Sarzi Puttini** aggiungendo: *"L'educazione del paziente e l'esercizio fisico sono*

fondamentali. Per ‘educazione’ s’intende aiutare il paziente a comprendere la fibromialgia e imparare a convivervi, legittimando la sua sofferenza. Va perseguito inoltre il raggiungimento e mantenimento di una corretta forma fisica, tramite l’esercizio aerobico e la perdita di peso e una corretta educazione nutrizionale.”

*“Ogni paziente deve essere esortato a trovare la propria dimensione terapeutica in termini complementari– ha precisato la dottoressa **Bazzicchi** – identificando con questo termine tutti quegli approcci che sono in grado di affiancare, senza sostituire, le terapie farmacologiche convenzionali, comportandosi come appoggio. In questo gruppo ritroviamo, per esempio, l’agopuntura, la spa-terapia, l’ozonoterapia, le tecniche mente-corpo (yoga, pilates, feldenkrais ecc).”*

I pazienti hanno bisogno di un supporto nell’affrontare difficoltà quotidiane e il percorso per giungere alla diagnosi e per una corretta gestione della malattia, come ha chiarito Giusy Fabio: “La sinergia di lavoro tra i medici e i volontari dell’associazione Aisf-Odv è fondamentale per potere assicurare ai pazienti un supporto a 360 gradi, emotivo e sanitario. Insieme si cerca di creare percorsi diagnostici, terapeutici e assistenziali, in modo che i pazienti possano ricevere la migliore assistenza in maniera omogenea sul territorio nazionale senza spreco di tempo e denaro.”

Come suggerisce il titolo dell’instant book, se questa patologia viene riconosciuta e correttamente diagnosticata, ci si può convivere e può quindi essere gestita, riuscendo a raggiungere anche una buona qualità di vita.

- Scarica il PDF dell’instant book: <https://bit.ly/3kL7LIY>
- Rivedi il Webinar del 3 marzo:
<https://www.youtube.com/watch?v=KxG8Vizpntl&feature=youtu.be>

Aisf-Odv

Dal 2005, l’**Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (Aisf-Odv)** supporta i pazienti fibromialgici con eventi, iniziative, raccolta fondi e campagne informative di vario genere. L’associazione ha sempre sostenuto e indirizzato i pazienti lungo il difficile percorso dalla diagnosi al trattamento di tale patologia. Le attività istituzionali svolte dall’Associazione sono il congresso nazionale AISF con l’assemblea dei Soci, che si tengono ogni anno in contemporanea e la celebrazione della giornata mondiale della sindrome Fibromialgica ogni 12 Maggio

Per svolgere al meglio la sua attività, Aisf si è costituita in 25 sezioni locali, sparse su tutto il territorio nazionale e si avvale del supporto di 75 referenti di sezione. Conta oltre 2000 associati. Veicola le proprie attività attraverso il sito www.sindromefibromialgica.ti, i canali social e un'attività editoriale scientifica.

Informazioni su Alfasigma.

Alfasigma, tra i principali player dell'industria farmaceutica italiana, è un'azienda focalizzata su specialità da prescrizione medica, prodotti di automedicazione e prodotti nutraceutici. Nata nel 2015 dall'aggregazione dei gruppi Alfa Wassermann e Sigma-Tau – due tra le storiche realtà farmaceutiche italiane – oggi è presente con filiali e distributori in circa 90 paesi nel mondo. L'azienda impiega oltre 3000 dipendenti, di cui più della metà in Italia suddivisi in 5 sedi: a Bologna il centro direzionale e a Milano la sede della divisione internazionale, mentre a Pomezia (RM), Alanno (PE) e Sermoneta (LT) sono localizzati i siti produttivi. Bologna e Pomezia ospitano anche laboratori di Ricerca e Sviluppo. In Italia Alfasigma è leader nel mercato dei prodotti da prescrizione dove è presente in molte aree terapeutiche primary care (cardio, orto-reuma, gastro, pneumo, vascolare, diabete) oltre a commercializzare prodotti di automedicazione di grande notorietà, come Biochetasi, NeoBorocillina, Dicloream e Yovis. Per ulteriori informazioni, visitare it.alfasigma.com.

Media Relations

Biagio Oppi, Head of Corporate Communication & Media Relations

Phone: +39 338 6352349 | Email: biagio.oppi@alfasigma.com

Maggiori informazioni sul sito aziendale: it.alfasigma.com

Adnkronos Comunicazione

Raffaella Marino – raffaella.marino@adnkronos.com – 065807567 / 3283613995