

## Giornata Mondiale della Psoriasi: Alfasigma al fianco di Apiafco, a supporto dei pazienti

*La psoriasi colpisce, solo in Italia, circa 1.500.000 di persone, mentre in Europa registra circa 14 milioni di casi e 125 milioni nel mondo.*

**Bologna, 27 ottobre 2021** - Pazienti costretti a fare i conti con chiazze e macule distribuite su tutto il corpo, spesso in parti difficili da trattare, come cuoio capelluto, unghie, palmo delle mani e dei piedi e che, in alcuni casi, si associano a manifestazioni a carico delle articolazioni delle mani, dolore improvviso al ginocchio, al polso o alla caviglia o a veri e propri gruppi di articolazioni. Si tratta della psoriasi, patologia infiammatoria immunomediata che colpisce, solo in Italia, circa 1.500.000 di persone, mentre in Europa interessa circa 14 milioni di persone e 125 milioni nel mondo.

In occasione della **Giornata Mondiale della Psoriasi** che si celebra in tutto il mondo il **29 ottobre** e il cui scopo è quello di **aumentare la conoscenza verso questa patologia, Alfasigma è al fianco di Apiafco, a supporto dei pazienti. Inoltre, l'azienda ha avviato anche una propria iniziativa di sensibilizzazione informativa attraverso i canali social corporate.**

La psoriasi è tradizionalmente definita come una malattia infiammatoria della pelle ad andamento cronico-ricidivante che, nella sua forma più comune, si manifesta con placche eritemato-squamose localizzate sulle superfici estensorie del corpo. La prevalenza nella popolazione generale italiana è stimata al 2,8%<sup>1</sup> e l'insorgenza avviene prevalentemente in due fasce d'età, una precoce, intorno ai 20-30 anni, e una tardiva, circa a 60 anni. In Italia l'incidenza stimata della psoriasi è 2.30-3.21 casi per 1000 persone all'anno<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> A. "Epidemiology of psoriasis. Current drug target", Naldi 2004; 3:121-128;

B. Sivanesan S, Gattu S et al. Randomized, double-blind, placebo-controlled evaluation of the efficacy of oral psoralen plus ultraviolet A for the treatment of plaque-type psoriasis using the Psoriasis Area Severity Index score (improvement of 75% or greater) at 12 weeks. J Am Acad Dermatol 2009;61:793-8.

C. Lasagni C, Bigi L, Conti A, Pellacani G. Successful therapy of plaque-type psoriasis with secukinumab in patients with multiple comorbidities treated with previous biologic therapies. J Dermatolog Treat. 2018;29(sup2):5-8. [cited 2020 Oct 19]

<sup>2</sup> Vena GA, Altomare G, Ayala F, Berardesca E, Calzavara-Pinton P, Chimenti S, et al. Incidence of psoriasis and association with comorbidities in Italy: A 5- year observational study from a national primary care database. Eur J Dermatology. 2010;20(5):593-8. [cited 2020 Oct 19]

**La psoriasi non è solo un problema estetico ma soprattutto un vero e proprio problema di salute.** “La psoriasi, come peraltro molte altre malattie croniche della pelle, viene spesso percepita come un mero problema estetico e pertanto poco considerata dal non addetto ai lavori così come dal decisore politico di turno. Spesso e volentieri, tuttavia, il suo impatto sulla vita della persona che ne è affetta risulta devastante - spiega **Francesco Cusano Presidente Adoi** -. Ciò si verifica non soltanto come conseguenza dei frequenti coinvolgimenti di altri organi cui si estende la patologia, quali articolazioni, tratto gastroenterico, apparato cardio-vascolare, occhio, né come semplice riduzione della qualità della vita in un tratto più o meno lungo della stessa, quanto piuttosto condizionando in maniera significativa l’individuo nei momenti cruciali e nelle tappe della sua esistenza, impedendogli di esercitare alcune professioni, ad esempio, di frequentare ambienti collegiali quali spiagge o piscine, di praticare sport o altre attività ludiche o ricreative, fino al forte condizionamento o alla rinuncia a una vita familiare o comunque strettamente relazionale”.

La ricerca ha infatti dimostrato che la psoriasi è una malattia complessa, autoimmune, sistemica. “L’infiammazione della pelle è soltanto la manifestazione esterna - dichiara **Valeria Corazza, Presidente Apiafco** -. La persona psoriasica spesso ha problemi cardiocircolatori, molto spesso reumatologici. Altre co-morbidity che hanno un impatto significativo sono la sindrome metabolica, l’obesità e in moltissimi casi la depressione. Ecco perché la definisco la malattia dei forti, data la sofferenza fisica psicologia e sociale che provoca”.

A tutto questo si aggiunge il problema della **diagnosi** che spesso avviene dopo molti anni dalla comparsa dei primi sintomi, quando invece una diagnosi corretta ed in tempi brevi permetterebbe un accesso al trattamento ed un miglioramento più probabile e rapido della malattia. Da uno studio condotto dal Censis su di un campione di 300 pazienti è infatti emerso che il 70% di questi passa da uno specialista ad un altro per ottenere una diagnosi corretta ed il 50% si rivolge in media a 4 diversi specialisti o centri prima di individuare il medico referente cui affidarsi per le cure. “Autodiagnosi, diagnosi sbagliate, cure iniziali non efficaci e prolungate nel tempo. Presa in carico ritardata dello specialista di un paziente sfiduciato, diffidente, critico e poco collaborativo. Sono gli ingredienti di una situazione grave - aggiunge Corazza -. La tutela del paziente perché abbia la migliore assistenza disponibile ovunque è una delle missioni e lotte di Apiafco.”

Inoltre, il **paziente con psoriasi è un paziente cronico** e va gestito quindi nel lungo periodo, **circa per 30-40 anni**. “Le terapie tradizionali, così come la stessa fototerapia – continua Cusano - rappresentano opzioni ancora valide, non soltanto nei pazienti che non possono o non vogliono praticare terapie con i più moderni farmaci biotecnologici. L’adattamento dell’organismo a un certo tipo di farmaco biotecnologico induce talvolta una progressiva perdita di efficacia del farmaco stesso. Considerando appunto che si tratta di terapie da praticare per tutta la vita, si capisce come sia opportuno mantenere

una opzione terapeutica in più con un farmaco che, oltre a consentire di controllare con successo una certa percentuale di pazienti a tempo indeterminato, ritardi spesso l'accesso al biologico di alcuni anni posticipando quindi il potenziale esaurimento delle risorse terapeutiche a nostra disposizione. A questo aggiunge Corazza: "Trattandosi di una patologia cronica non esiste una cura, ma gli effetti possono essere tenuti sotto controllo attraverso le alternative terapeutiche a disposizione, comunemente distinte in tre gruppi: i trattamenti topici, indicati per i pazienti che presentano forme lievi della patologia, i trattamenti fototerapici e i trattamenti sistemici biologici e non, utilizzati, invece, per i casi moderati-gravi".

In occasione della Giornata Mondiale della Psoriasi 2021 Apiafco desidera rivolgersi ai propri soci e a tutti i pazienti psoriasici, i veri protagonisti di questa giornata. Verranno dunque poste in essere diverse iniziative, a partire dalla settimana di avvicinamento alla giornata mondiale, che culmineranno proprio in quella data attraverso: una campagna social di sensibilizzazione e preparazione alla giornata mondiale. Durante la settimana di avvicinamento alla giornata mondiale, inoltre, Apiafco metterà a disposizione dei pazienti un supporto medico consulenziale telefonico rispetto a varie problematiche come richieste sulla terapia in corso, valutazione degli esami, dubbi in merito ad eventi avversi a cui si è andati incontro. Infine, si terrà un evento online con i soci dell'associazione e trasmesso in diretta Facebook, per fare il punto sulle iniziative messe in campo nel corso del 2021 nonché su quelle in itinere e per il prossimo futuro, dal rinnovato pressing sulle istituzioni per l'inserimento della patologia nel Piano nazionale delle cronicità, all'impegno nello sviluppo della medicina digitale.

Alfasigma conferma il suo impegno a fianco delle società scientifiche e dell'associazione dei pazienti

#### **Media Relations**

Biagio Oppi, Head of Corporate Communication & Media Relations

Phone: +39 338 6352349 | Email: [biagio.oppi@alfasigma.com](mailto:biagio.oppi@alfasigma.com)

Maggiori informazioni sul sito aziendale: [it.alfasigma.com](http://it.alfasigma.com)

#### **Adnkronos Comunicazione**

Raffaella Marino – [comunicazione.media@adnkronos.com](mailto:comunicazione.media@adnkronos.com)

[raffaella.marino@adnkronos.com](mailto:raffaella.marino@adnkronos.com) – 065807567/3283613995